

UITNODIGING

**Grand Prix
International
de la Ville de Seraing**

**22/3-24/3
2024**

Seraing
Cité de demain

- De Permanente Deputatie van de Provincie Luik
- Het Gemeente Bestuur van de Stad Seraing
- Het Zwemdistrict Luik / Namen / Luxemburg
- De v.z.w. Ecole Seraing Natation

hebben het plezier u uit te nodigen en deel te nemen aan :

Grote Prijs zwemmen 2024 van de Stad Seraing

die plaats zal hebben op 22, 23 en 24 maart 2024
in de vestiging van het olympisch zwembad van Seraing,
Provincie Luik, België.

Ze is uitgerust met een volledige elektronische cronometer
en een complete afleesbord full matriciel.

In bijlage vind u het wedstrijd reglement en andere
nuttige informatie.

Wij hopen dat dit programma u zal interesseren en
dat wij kunnen hopen op uw deelname.

Dank bij voorbaat, wij stellen u, beste
sportvrienden, onze beste groeten voor.

Het organiserend bestuur

www.esn-seraing.be

Programma

Reglement

Records

Friday 22/03/2024

17.15 Echauffement/Warm-up
18.00

			Jeunes 3 Young 3 12/13	Jeunes 2 Young 2 10/11	Jeunes 1 Young 1 08/09	Open 07 et +
1.	50m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men	0:34,00	0:30,00	0:28,50	0:26,00
2.	50m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women	0:35,00	0:31,00	0:30,50	0:29,00
3.	50m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men	0:41,00	0:35,00	0:31,50	0:28,50
4.	50m Papillon/Butterfly	Dames/Women	0:41,00	0:36,00	0:34,00	0:32,00
5.	50m Dos/Backstroke	Messieurs/Men	0:39,00	0:35,00	0:33,00	0:30,00
6.	50m Dos/Backstroke	Dames/Women	0:39,00	0:36,00	0:35,00	0:33,00
7.	50m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men	0:45,00	0:40,00	0:38,00	0:34,00
8.	50m Brasse/Breaststroke	Dames/Women	0:46,00	0:42,00	0:40,00	0:38,00
Finales directes / Timed finals						
9.	200m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men		2:57,00	2:43,00	2:26,00
10.	200m Papillon/Butterfly	Dames/Women		3:01,00	2:47,00	2:33,00

Saturday 23/03/2024

07.00 Echauffement/Warm-up
08.30 Séries/Heats

			Jeunes 3 Young 3 12/13	Jeunes 2 Young 2 10/11	Jeunes 1 Young 1 08/09	Open 07 et +
11.	200m 4 Nages/Medley	Messieurs/Men	3:09,00	2:52,00	2:40,00	2:29,00
12.	200m 4 Nages/Medley	Dames/Women	3:12,00	2:53,00	2:46,00	2:41,00
13.	200m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men		2:26,00	2:20,00	2:10,00
14.	200m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women		2:31,00	2:27,00	2:19,00
15.	100m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men	1:37,00	1:28,00	1:20,00	1:15,00
16.	100m Brasse/Breaststroke	Dames/Women	1:39,00	1:30,00	1:24,00	1:22,00
17.	100m Dos/Backstroke	Messieurs/Men	1:25,00	1:18,00	1:13,00	1:07,00
18.	100m Dos/Backstroke	Dames/Women	1:25,00	1:20,00	1:17,00	1:12,00

14.00 Echauffement/Warm-up

15.00	50m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Papillon/Butterfly	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Brasse/Breaststroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	200m 4 Nages/Medley	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	200m 4 Nages/Medley	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	200m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men		Finale	Finale	Finale
	200m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women		Finale	Finale	Finale
	100m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Brasse/Breaststroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Dos/Backstroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Dos/Backstroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale

Sunday 24/03/2024

07.30 Echauffement/Warm-up
09.00 Séries/Heats

			Jeunes 3 Young 3 12/13	Jeunes 2 Young 2 10/11	Jeunes 1 Young 1 08/09	Open 07 et +
19.	200m Dos/Backstroke	Messieurs/Men		2:47,00	2:37,00	2:28,00
20.	200m Dos/Backstroke	Dames/Women		2:49,00	2:43,00	2:38,00
21.	100m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men	1:29,00	1:17,50	1:11,50	1:04,00
22.	100m Papillon/Butterfly	Dames/Women	1:29,00	1:20,00	1:16,00	1:10,00
23.	200m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men		3:05,00	2:48,00	2:42,00
24.	200m Brasse/Breaststroke	Dames/Women		3:07,00	3:00,00	2:56,00
25.	100m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men	1:15,00	1:07,00	1:03,00	0:57,00
26.	100m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women	1:17,00	1:10,00	1:07,00	1:03,50

14.00 Echauffement/Warm-up

15.00	50m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Dos/Backstroke	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	50m Dos/Backstroke	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Papillon/Butterfly	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Papillon/Butterfly	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale
	200m Brasse/Breaststroke	Messieurs/Men		Finale	Finale	Finale
	200m Brasse/Breaststroke	Dames/Women		Finale	Finale	Finale
	200m Dos/Backstroke	Messieurs/Men		Finale	Finale	Finale
	200m Dos/Backstroke	Dames/Women		Finale	Finale	Finale
	100m Nage Libre/Freestyle	Messieurs/Men	Finale	Finale	Finale	Finale
	100m Nage Libre/Freestyle	Dames/Women	Finale	Finale	Finale	Finale

	Dames - Women				Messieurs - Men			
	11-12 ans Jeunes 3 Young 3	13-14 ans Jeunes 2 Young 2	15-16 ans Jeunes 1 Young 1	Open	11-12 ans Jeunes 3 Young 3	13-14 ans Jeunes 2 Young 2	15-16 ans Jeunes 1 Young 1	Open
50m Nage Libre Freestyle	0:29,13 de BEER Hylcke ZWP (NED) - 2018	0:27,37 DELCOMMUNE Zinke KAZS (BEL) - 2019	0:25,99 DIETTERLE A. S. DSV (GER) - 2012	0:25,55 DEKKER Inge KNZB (NED) - 2014	0:28,42 BÜSCHER Theodor SNRW (GER) - 2023	0:24,65 THIEL Larus SNRW (GER) - 2023	0:24,28 ATMAR Benjamin SVNRW (GER) - 2019	0:22,78 SIMONS Kenzo KNZB (NED) - 2019
100m Nage Libre Freestyle	1:03,77 JORGENSEN Thyra GTI (DEN) - 2014	0:59,40 HERMANN Angel. May SVNRW (GER) - 2019	0:57,35 DIETTERLE A. S. DSV (GER) - 2012	0:55,56 DEKKER Inge KNZB (NED) - 2014	1:02,70 BÜSCHER Theodor SNRW (GER) - 2023	0:55,34 THIEL Larus SNRW (GER) - 2023	0:53,63 ATMAR Benjamin SVNRW (GER) - 2019	0:49,86 VERSCHUREN S. KNZB (NED) - 2014
200m Nage Libre Freestyle		2:10,06 CHILD Tiegan BSC (GBR) - 2016	2:04,17 KÄTHNER Rosalie DSV (GER) - 2012	2:01,51 VERMEULEN Esmee KNZB (NED) - 2014		2:04,30 CORNWELL Freddie BANL (GBR) - 2012	1:57,23 MARCOURT Alexandre STT (BEL) - 2015	1:49,90 VERSCHUREN S. KNZB (NED) - 2014
50m Brasse Breaststroke	0:36,63 GASPARD Marie CNB (BEL) - 2017	0:34,53 FLYCKT Emilia CETUS (FIN) - 2015	0:32,02 HUMMEL Margarethe DSV (GER) - 2012	0:30,99 METZ Rosey WVZ (NED) - 2022	0:35,50 HOLZWARDT Gabriel MITTE (GER) - 2019	0:30,94 BROEKSTRA Wytse ZVW (NED) - 2022	0:30,36 KRISTAPS Cilipans ADAZU (LAT) - 2023	0:28,73 DIJKSTRA Juri KNZB (NED) - 2019
100m Brasse Breaststroke	1:22,45 KASALKA C. S.L. (LUX) - 2004	1:15,82 PIONTEK Maxi SVNRW (GER) - 2019	1:10,69 SCHOUTEN Tes KNZB (NED) - 2016	1:09,63 METZ Rosey WVZ (NED) - 2022	1:19,47 HOLZWARDT Gabriel MITTE (GER) - 2019	1:08,78 BROEKSTRA Wytse ZVW (NED) - 2022	1:07,02 BROEKSTRA Wytse ZW (NED) - 2023	1:02,79 KAMMINGA Arno PSV (NED) - 2016
200m Brasse Breaststroke		2:41,83 VAN DE RIJT Carmen GZVN (BEL) - 2012	2:33,47 WILLERS Julia DSV (GER) - 2012	2:33,47 WILLERS Julia DSV (GER) - 2012		2:34,15 BROEKSTRA Wytse ZVW (NED) - 2022	2:24,68 GREVEN Lucas GZVN (BEL) - 2011	2:17,74 DEKKER Bram PSV (NED) - 2014
50m Dos Backstroke	0:33,80 BERNER Calla SNRW (GER) - 2023	0:30,52 JANSSEN Loulou KNZB (NED) - 2015	0:29,73 DIETTERLE A. S. DSV (GER) - 2012	0:28,96 LETRARI Laura BZN (ITA) - 2016	0:32,88 SIMSEK Burak SNRW (GER) - 2023	0:29,29 CORNWELL Freddie BANL (GBR) - 2012	0:27,62 SZABO Robin CHTHN (BEL) - 2012	0:25,81 KOVACS Benedek HUN (HUN) - 2018
100m Dos Backstroke	1:13,60 VAN DE RIJT C. VALKE(NED) - 2010	1:06,51 JANSSEN Loulou KNZB (NED) - 2015	1:04,10 HOCKE Selina DSV (GER) - 2012	1:03,53 WORST Annemarie KNZB (NED) - 2014	1:10,10 BÜSCHER Theodor SNRW (GER) - 2023	1:01,20 CORNWELL Freddie BANL (GBR) - 2012	0:59,32 BAMS Laurent EJUSD (NED) - 2012	0:56,02 KOVACS Benedek HUN (HUN) - 2018
200m Dos Backstroke		2:27,08 VAN VEEN Maaïke DEDEM (NED) - 2011	2:18,79 HOCKE Selina DSV (GER) - 2012	2:18,21 GÄHLER Fr. LS.NI (GER) - 2006		2:10,60 CORNWELL Freddie BANL (GBR) - 2012	2:07,85 VAN AUDEKERKE N. TSZ (BEL) - 2012	2:00,95 KOVACS Benedek HUN (HUN) - 2018
50m Papillon Butterfly	0:30,32 LUKOSCH Fee SHRUH (GER) - 2019	0:29,09 DELCOMMUNE Zinke KAZS (BEL) - 2019	0:27,95 DIETTERLE A. S. DSV (GER) - 2012	0:26,20 DEKKER Inge KNZB (NED) - 2014	0:30,74 BÜSCHER Theodor SNRW (GER) - 2023	0:25,91 THIEL Larus SNRW (GER) - 2023	0:25,36 MARCOURT Alexandre STT (BEL) - 2015	0:24,26 MILAK Kristof HUN (HUN) - 2018
100m Papillon Butterfly	1:10,57 LUKOSCH Fee SHRUH (GER) - 2019	1:05,64 PITTERI Maria-Cristina SCC (BEL) - 2014	1:02,25 NENONEN Sohvi CETUS (FIN) - 2015	0:58,81 DEKKER Inge KNZB (NED) - 2014	1:09,30 SCHÖNFELDER Rich Jun SNRW (GER) - 2023	1:00,76 THIEL Larus SNRW (GER) - 2023	0:56,78 KUZNETSOV Sergey CETUS (FIN) - 2015	0:52,32 MILAK Kristof HUN (HUN) - 2018
200m Papillon Butterfly		2:28,81 KRAUSE Maja SV KÖLN (GER) - 1988	2:17,07 KÄTHNER Rosalie DSV (GER) - 2012	2:14,10 BAROCSAI Petra HUN (HUN) - 2018		2:18,85 CORNWELL Freddie BANL (GBR) - 2012	2:13,06 SAWALLA Frank SV KÖLN (GER) - 1989	2:02,57 GUNNING Michael BSC (GBR) - 2016
200m 4 Nages Medley	2:39,76 VAN DE RIJT C. VALKE(NED) - 2010	2:25,18 SUTTON Rebecca BRCY (GBR) - 2014	2:20,23 DEMIER Kathrin DSV (GER) - 2012	2:16,42 VEROUDEN Lieke AMERS (NED) - 2011	2:33,07 BÜSCHER Theodor SNRW (GER) - 2023	2:19,85 CORNWELL Freddie BANL (GBR) - 2012	2:10,92 BAMS Laurent EJUSD (NED) - 2012	2:03,12 BARTA Marton HUN (HUN) - 2018

1. De wedstrijd wordt beheert door de reglementen van de FINA en van de F.F.B.N./F.R.B.N.
De wedstrijdnummers staan open voor alle zwemclub leden of nationale ploegen of regionale ploegen die lid zijn aan de FINA.

2. Het zwembad van Seraing (50m x 22.5m x 2m) beschikt over 8 banen die onderbroken zijn door golfbrekende lijnen. Ze is uitgerust met een elektronische chronometer met een complete verlichte uitlezing.

Piscine Olympique de Seraing
Avenue des Puddleurs, 53
4100 Seraing

3. **De aantal starten zijn begrenst op 2200 starten.**

Wanneer het getal van (2200) starten behaalt wordt, worden de inschrijvingen stop gezet en is het niet meer mogelijk zwemmers bij te voegen zelfs als de inschrijvings limiet datum nog niet bereikt is.

Alle inschrijvingen die: 5 seconden op de 50m wedstrijden, 9 seconden op de 100m wedstrijden en 12 seconden op de 200m wedstrijden, overschrijden en eveneens alle inschrijvingen die zonder inschrijvingstijden ons toegestuurd worden, zullen automatisch geschrapt worden.

Clubs die op voorhand het principe akkoord hebben opgestuurd voor **31 januari 2024**, hebben voorrang. er zal rekening gehouden worden met de definitieve inkomende inschrijvingsformulieren data gebonden.

De samenstellingen van de series zal gebeuren op basis van de aangeduide tijden op het inschrijvingsformulieren zonder rekening te houden met de leeftijds categorien.

4. Er zijn vier leeftijds categorien :

- **Jongeren 3** (Jeunes 3) : meisjes en jongens geboren in 2012 en 2013 ;
- **Jongeren 2** (Jeunes 2) : meisjes en jongens geboren in 2010 en 2011 ;
- **Jongeren 1** (Jeunes 1) : meisjes en jongens geboren in 2008 en 2009 ;
- **Open** : damens en heren geboren in 2007 en vroeger.

Zwemmers van de categorie **Jongeren 3** mogen ingeschreven worden in volgende wedstrijd nummers : 50m vrije slag, 50m rugslag, 50m vlinderslag, 50m schoolslag, 100m vrije slag, 100m rugslag, 100m vlinderslag, 100m schoolslag en 200m wisselslag.

Voor elk van deze wedstrijd nummers, zullen de 8 beste tijden na afloop van de series een plaats hebben in de finale van deze categorie.

Zwemmers van de categorien **Jongeren 2**, **Jongeren 1** en **Open** mogen in alle wedstrijd nummers uit deze wedstrijd programma deelnemen.

Voor elk van deze wedstrijd nummers, behalve de 200m vlinderslag, mogen de beste 8 tijden na afloop van de series deelnemen aan de finales van hun categorie.

De 200m vlinderslag is een directe finale (geen reeksen).

5. Voor elk wedstrijd nummer, indien het aantal ingeschreven zwemmers per categorie zich tussen 1 en 8 bevinden, dan zullen deze zwemmers direct toegang krijgen tot de finale van het desbetreffende wedstrijd nummer zonder de series te hoeven zwemmen.

6. Het niet deelnemen aan een finale moet enkel en alleen schriftelijk geseind worden aan het secretariaat; indien dit niet gebeurt, zal het niet deelnemen aan een finale beboet worden met een boete van 50 -euro. En dit ten laatste 15 minuten na de ochtend sessie.

7. **Individuele prijzen**

De drie beste zwemprestaties van elke finale zal beloont worden met een medaille.

Per categorie, zullen de zwemmers punten inzamelen afhankelijk van hun classement na de finale:

- 1. : 25 punten
- 2. : 15 punten
- 3. : 10 punten
- 4. : 6 punten
- 5. : 4 punten

Op het einde van de competitie zal er een eindclassament plaats vinden per categorie.

De drie eersten van dit eindclassament voor categorie **Jongeren 3** krijgen een prize money van :

- 1. : 75 -euro
- 2. : 40 -euro
- 3. : 20 -euro

De drie eersten van dit eindclassament voor categorie **Jongeren 2** krijgen een prize money van :

- 1. : 100 -Euro
- 2. : 50 -Euro
- 3. : 25 -Euro

De drie eersten van dit eindclassament voor categorie **Jongeren 1** krijgen een prize money van :

- 1. : 200 -Euro
- 2. : 100 -Euro
- 3. : 50 -Euro

De drie eersten van dit eindclassament voor categorie **Open** krijgen een prize money van :

- 1. : 400 -Euro
- 2. : 200 -Euro
- 3. : 100 -Euro

8. **Meeting records**

Op het einde van de series ans de finales zal de zwemmer die een meet record (open) gezwommen heeft, een prize money krijgen.

	Jeunes 3	Jeunes 2	Jeunes 1	Open
	Young 3	Young 2	Young 1	
Séries / Heats	5 €	10 €	15 €	50 €
Finales / Finals	10 €	20 €	30 €	100 €

9. **Inschrijvingsrechten**

De inschrijvingsrechten zijn vastgelegd op 9.0 -Euro per inschrijving. Op het einde van de competitie betaald de organisatie 2.00 -Euro terug indien de limietijd behaald is.

De inschrijvingsrechten, zelfs in geval van ziekte, worden niet terug betaald.

De inschrijvingskosten zijn te storten met vermelding " Grand Prix 2024 " en voor **1/03/2024** op rekening :

Iban : BE85 1270.6152.2806 Bic : CTBKBEBX

Ecole Seraing Natation.

Het inschrijvings formulier "papier" of "electronisch" (down te loaden op <http://www.esn-seraing.be>) moet opgestuurd worden voor **1/03/2024** op volgend adres:

- papieren versie

Ecole Seraing Natation
Avenue des Puddleurs, 53
B 4100 SERAING-BELGIQUE
Fax : +32 (0)4 338 15 52

- electronische versie (Xls, Lxf, Topswim)
gpps@esn-seraing.be

10. Vreemde zwemclubs dienen minstens

een officiel aan te duiden.

Voor belgische clubs zijn het aantal officiels bepaald in functie van de reglementering van de FFBN en VZF.

11. Ingeval van een technisch probleem of een tijds gebonden probleem behoud het organiserend bestuur zich het recht het programma timing te wijzigen of eventueel het aantal deelnemers in sommige wedstrijd nummers e beperken.

12. Enkel het franstalige reglement zal kunnen dienen voor een eventuele klacht.