



L'Avenir Huy-Waremme Sport

1 h ·



: "Nos coachs avaient les larmes aux yeux"



l'avenir

lavenir.net

**Fanny Georges et Julie Limet créent la surprise
aux championnats francophones de natation art...**

Marie + 3

2 partages

J'aime **Commenter** **Envoyer** **Partager**




a Fanny Georges et Julie Limet créent la surprise aux championnats francophones de natation artistique : "Nos coachs avaient les larmes aux yeux"

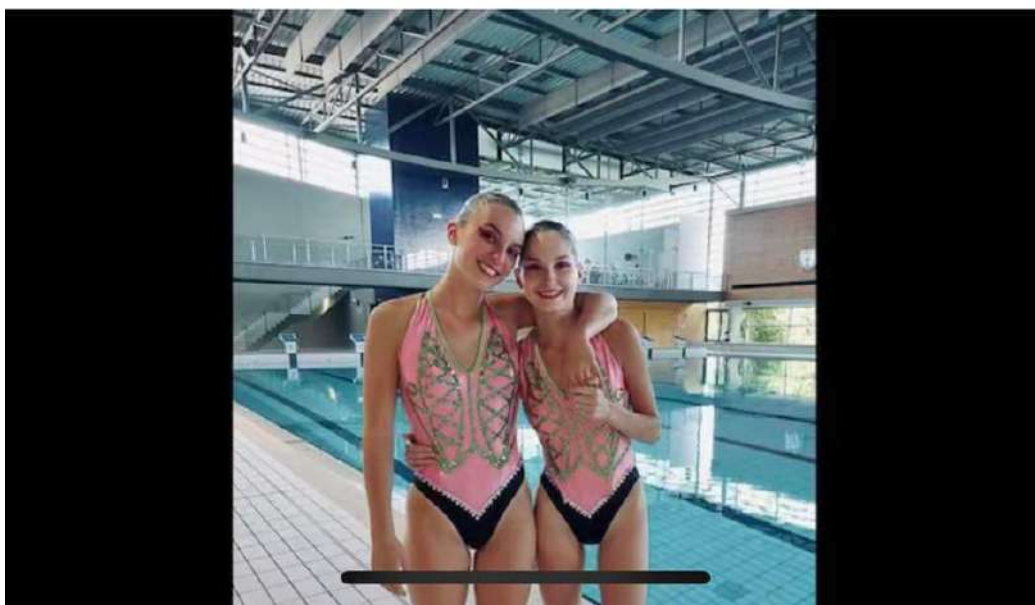
La Hutoise et la Waremienne ont su aller chercher la médaille d'or au terme d'une compétition marquée par un nouveau règlement.

Hugo Beelen

Publié le 14-02-2024 à 13h32

Mis à jour le 14-02-2024 à 13h34

 Enregistrer





Cette année, le règlement de la natation artistique a été modifié. Ces nouvelles règles ont été testées pour la première fois lors des championnats francophones de ce dimanche., organisés à Liège. Une compétition marquée par une très grosse performance de Fanny Georges et Julie Limet. Elles ont été sacrées championnes francophones du duo technique. Une performance qui marque les esprits.

Vous attendiez-vous à un tel résultat ?

Fanny Georges : " Cela fait dix ans que j'ai commencé la natation mais je n'ai jamais pu rivaliser avec le club de Bruxelles (Brass). C'est un club très fort, ils recrutent des nageuses étrangères mais aussi des entraîneuses qui viennent de Grèce ou de Russie. Ce qui explique pourquoi nous étions surpris de notre première place."



[Suivez-nous sur Google Actualité](#)

Julie Limet : " C'est vraiment inattendu, nous pensions être venues pour la 3e place. Au



Julie Limet : *“ C’est vraiment inattendu, nous pensions être venues pour la 3e place. Au moment des résultats, les organisateurs citent de la 3e à la première place. À l’annonce de la médaille de bronze, nous étions déjà heureuses de ne pas être citées. Ensuite pour la première place, nous n’avons pas compris tout de suite que nous avons gagné. C’est quand j’ai vu les coachs qui avaient les larmes aux yeux que j’ai compris. Nous n’avons pas d’idée du tout de comment allait se passer la compétition vu que c’est la première fois que nous utilisons ces nouvelles règles.”*

Avez-vous préparé ça d’une manière différente ?

F.G. : *“ Oui, pour réaliser cette performance, nous avons mis les bouchées doubles. Pour ramener la médaille, nous sommes passées à trois entraînements par semaine alors que nous sommes toujours aux études. Il n’y a pas beaucoup de clubs en Belgique donc nous allons nous entraîner à Seraing alors que j’habite à Waremme et Julie, elle vit à Huy.”*



nous entraîner à Seraing alors que j'habite à Waremme et Julie, elle vit à Huy."

J.L. : " Oui nous avons mis toutes les chances de notre côté avec un entraînement le mardi, mercredi et samedi pour un total de 6 h 30 d'entraînements par semaine."

Pour nous aider à comprendre, pouvez-vous nous expliquer comment se déroulent les compétitions avec le nouveau règlement ?

J.L. : " Deux semaines avant l'événement, nous devons rendre une "coach card". C'est une feuille avec toutes les difficultés à réaliser durant le ballet. Si nous ne réalisons pas ou mal les figures notées, nous avons des "Base Mark". Ce sont des pénalités."

F.G. : " Depuis les nouvelles règles, on ne cote plus sur l'artistique mais la difficulté de la nage. Lors de ce championnat, nous devons nager tout en sachant que les juges n'étaient là que pour rechercher les erreurs plutôt que de juger la prestation générale."

Comment avez-vous pris l'avantage sur les autres ?



Comment avez-vous pris l'avantage sur les autres ?

F.G. : *“ Je pense que ce qui nous a fait gagner c'est de ne pas avoir pris trop de risques avec des figures plus simples mais réalisé avec plus de justesse et moins d'erreurs.”*

J.L. : *“ Nous avons un ballet qui semblait moins dur que le Brass et donc qui devait ramener moins de points. Seulement, nous avons fait qu'une seule erreur sur les figures de la “Coach Card”. Notre portée a été mal réalisée. De leur côté, à mon avis, il y a plus de “Base Mark.” C'est sûrement ça qui nous propulse à la première place.”*

Que pensez-vous de ce nouveau règlement ?

F.G. : *“ Je trouve dommage de suivre celui-ci car nous n'avons pas le niveau pour ça. Nous ne sommes pas aux JO ou aux championnats du monde. Quand on nage, nous n'avons pas les fesses hors de l'eau comme le règlement le voudrait. Après la fédération a choisi de changer le règlement donc il faut s'y faire et modifier notre nage pour faire le plus de points possible”*



fesses hors de l'eau comme le règlement le voudrait. Après la fédération a choisi de changer le règlement donc il faut s'y faire et modifier notre nage pour faire le plus de points possible."

J.L. : " Au début, j'ai pris l'annonce de ces nouvelles règles de manière négative. Ce règlement va enlever de la beauté à ce sport car tous les ballets vont se ressembler et cela limite le côté artistique de notre discipline. Cependant, je trouve ça bien que tout soit coté objectivement car, en plus, l'écart entre les concurrentes se réduit.

Faites-vous une autre discipline que ce duo ?

F.G. : " Oui, nous avons aussi un duo libre mais nous n'étions pas prêtes. Nous le présenterons au championnat de Belgique. Personnellement, j'ai aussi un solo que je prépare en plus des deux duos. J'essaie de m'entraîner une fois semaine dessus."

J.L. : " Non, je me concentre principalement sur nos duos. Cette préparation me prend déjà beaucoup de temps, je ne peux pas faire plus et cela ne m'intéresse pas spécialement."

nos relations pas proches. Nous le présenterons au championnat de Belgique. Personnellement, j'ai aussi un solo que je prépare en plus des deux duos. J'essaie de m'entraîner une fois semaine dessus."

J.L. : "Non, je me concentre principalement sur nos duos. Cette préparation me prend déjà beaucoup de temps, je ne peux pas faire plus et cela ne m'intéresse pas spécialement."

Quel sera le prochain objectif ?

F.G. : "Nous allons aux championnats de Belgique le 1er mai mais on ne sait pas encore comment aborder cette compétition."

 Faire une remarque

 Partager

En direct

● 16:00

Climat: l'opposition d'un Trump réélu serait "un énorme problème", avertit la ministre espagnole de l'Ecologie

● 16:00

Chauffeurs professionnels et passagers pourront désormais utiliser Uber: l'application