**fédération FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.**

DISTRICT LIÈGE-NAMUR-Luxembourg

AVANT-PROGRAMME

CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2023

Samedi 04 novembre 2023

**Organisateur : District Liège Namur Luxembourg**

Secrétaire: Remy Crahay

Courriel: [remy.crahay50@gmail.com](mailto:remy.crahay50@gmail.com)

Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Avenue des Puddleurs 53 4100 Seraing

***Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)***

***Service Médical de Garde***

**INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative**

**pour le 23 octobre 2023 au plus tard**

***Au secrétariat du District***

**Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.**

**Uniquement par le secrétaire du club et par mail.**

**Forfait jusqu’au 03 novembre 2023 à 08h00**

**(**[**remy.crahay50@gmail.com**](mailto:remy.crahay50@gmail.com)**)**

07h30-Ouverture des portes et échauffement

07h45-Réunion des délégués - Formation du Jury

09h00-Début de la compétition

**Un seul départ**

**PORT DU BONNET OBLIGATOIRE**

**PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **AM** |  |  | canet | benjamins | | minimes | | cadets | | juniors | seniors |  |
|  |  |  |  | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17-18 ans | 19 ans et+ | Open |
| C01 | 200 | NL | G |  | 2.48.29 | 2.38.25 | 2.31.74 | 2.26.92 | 2.24.17 | 2.22.12 | 2.19.48 | 2.11.73 |  |
| C02 | 100 | NL | F | 1,34,48 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C03 | 100 | NL | F |  | 1,22,15 | 1,17,25 | 1,14,71 | 1,13,26 | 1,11,63 | 1,10,67 | 1,08,90 | 1.06.63 |  |
| C04 | 400 | 4 Nages | G |  | 7.32.78 | 6.55.85 | 6.31.92 | 6.16.14 | 6.02.33 | 5.50.39 | 5.41.13 | 5.20.51 |  |
|  |  | PAUSE |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C05 | 50 | NL | F |  | 0,38,36 | 0,36,53 | 0,35,18 | 0,34,41 | 0,33,59 | 0,33,08 | 0,32,24 | 0.31.18 |  |
| C06 | 100 | Brasse | G | 2,06,08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C07 | 100 | Brasse | G |  | 1,49,63 | 1,40,46 | 1,35,18 | 1,31,27 | 1,29,31 | 1,28,21 | 1,25,47 | 1.19.86 |  |
| C08 | 200 | Brasse | F |  | 3.52.53 | 3.41.11 | 3.32.65 | 3.27.81 | 3.22.58 | 3.18.35 | 3.15.76 | 3.08.38 |  |
| C09 | 200 | Pap | G |  | 3.56.10 | 3.33.94 | 3.19.57 | 3.07.84 | 3.00.35 | 2.53.80 | 2.47.41 | 2.37.60 |  |
| C10 | 100 | Pap | F | 2,00,76 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C11 | 100 | Pap | F |  | 1,45,01 | 1,34,30 | 1,28,35 | 1,24,66 | 1,22,46 | 1,21,05 | 1,18,44 | 1.15.86 |  |
| C12 | 4 X 100 | 4 Nages | G |  | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | Pas TL | Pas TL |

**PM**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C13 | 200 | 4 Nages | F |  | 3.26.62 | 3.16.47 | 3.08.95 | 3.04.65 | 2.58.23 | 2.54.23 | 2.52.63 | 2.56.09 |  |
| C14 | 1500 | NL | G |  | 22.44.96 | 21.26.32 | 20.35.35 | 19.57.59 | 19.46.81 | 19.36.02 | 19.06.62 | 18.29.07 |  |
|  |  | PAUSE |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C15 | 400 | NL | F | Pas TL |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C16 | 400 | NL | F |  | 6.18.41 | 5.59.34 | 5.45.22 | 5.37.15 | 5.26.50 | 5.17.51 | 5.14.35 | 5.02.44 |  |
| C17 | 100 | Dos | G | 1,49,14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C18 | 100 | Dos | G |  | 1,34,91 | 1,28,52 | 1,23,79 | 1,19,60 | 1,17,67 | 1,16,47 | 1,14,74 | 1.09.53 |  |
| C19 | 200 | Dos | F |  | 3.26.53 | 3.15.73 | 3.07.73 | 3.03.16 | 2.57.95 | 2.53.64 | 2.50.92 | 2.44.47 |  |
| C20 | 4 x 100 | NL | G |  | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | Pas TL | Pas TL |

**fédération FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.**

DISTRICT LIÈGE-NAMUR-Luxembourg

AVANT-PROGRAMME

CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2023

Dimanche 05 novembre 2023

**Organisateur : District Liège Namur Luxembourg**

Secrétaire: Remy Crahay

Courriel: [**remy.crahay50@gmail.com**](mailto:remy.crahay50@gmail.com)

Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)

Avenue des Puddleurs 53 4100 Seraing

***Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)***

***Service Médical de Garde***

**INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative**

**pour le 23 octobre 2023 au plus tard**

***Au secrétariat du District***

**Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.**

**Uniquement par le secrétaire du club et par mail.**

**Forfait jusqu’au 03 novembre 2023 à 08h00**

**(**[**remy.crahay50@gmail.com**](mailto:remy.crahay50@gmail.com)**)**

07h30-Ouverture des portes et échauffement

07h45-Réunion des délégués - Formation du Jury

09h00-Début de la compétition

**Un seul départ**

**PORT DU BONNET OBLIGATOIRE**

**PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **AM** | M |  | canet | benjamins | | minimes | | cadets | | juniors | seniors |  |
|  |  |  |  | 10 ans | 11 ans | 12 ans | 13 ans | 14 ans | 15 ans | 16 ans | 17-18 ans | 19 ans et+ | Open |
| C21 | 200 | NL | F |  | 2,56,24 | 2,48,07 | 2,42,02 | 2,38,57 | 2,33,61 | 2,29,43 | 2,28,40 | 2,23,10 |  |
| C22 | 100 | NL | G | 1,33,70 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C23 | 100 | NL | G |  | 1,21,48 | 1,15,51 | 1,11,25 | 1,08,20 | 1,06,59 | 1,05,61 | 1,03,43 | 0,59,29 |  |
| C24 | 400 | 4 Nages | F |  | 7.30.84 | 7.06.60 | 6,46,64 | 6,36,43 | 6,24,83 | 6,15,18 | 6,10,56 | 5,56,62 |  |
|  |  | PAUSE |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C25 | 50 | NL | G |  | 0,36,97 | 0,34,39 | 0,32,72 | 0,31,49 | 0,30,84 | 0,30,49 | 0,29,59 | 0,27,45 |  |
| C26 | 100 | Brasse | F | 2,08,66 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C27 | 100 | Brasse | F |  | 1,51,88 | 1,45,89 | 1,41,45 | 1,38,91 | 1,36,02 | 1,34,05 | 1,32,05 | 1,28,18 |  |
| C28 | 200 | Brasse | G |  | 3,57,71 | 3,39,33 | 3,27,42 | 3,16,85 | 3,11,98 | 3,08,07 | 3,03,42 | 2,51,21 |  |
| C29 | 200 | Pap | F |  | 3.54.95 | 3.40.95 | 3,28,16 | 3,21,92 | 3,13,78 | 3,06,65 | 3,01,04 | 2,54,15 |  |
| C30 | 100 | Pap | G | 2,01,03 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C31 | 100 | Pap | G |  | 1,45,24 | 1,32,80 | 1,24,50 | 1,18,97 | 1,15,99 | 1,13,73 | 1,11,76 | 1,06,46 |  |
| C32 | 4 X 100 | 4 Nages | F |  | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | Pas TL | Pas TL |

**PM**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| C33 | 200 | 4 nages | G |  | 3.22.68 | 3.08.21 | 2.56.98 | 2.49.86 | 2.46.49 | 2.43.94 | 2.40.15 | 2.29.23 |  |
| C34 | 800 | NL | F |  | 12.39.21 | 12.02.38 | 11.35.10 | 11.19.51 | 11.06.46 | 10.53.42 | 10.46.38 | 10.30.98 |  |
|  |  | PAUSE |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C35 | 400 | NL | G | Pas TL |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C36 | 400 | NL | G |  | 5.58.94 | 5.38.24 | 5.24.82 | 5.14.88 | 5.09.10 | 5.04.83 | 4.56.31 | 4.38.31 |  |
| C37 | 100 | Dos | F | 1,53,11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| C28 | 100 | Dos | F |  | 1,38,36 | 1,33,10 | 1,29,21 | 1,26,99 | 1,24,51 | 1,22,85 | 1,21,34 | 1.18.69 |  |
| C39 | 200 | Dos | G |  | 3.24.13 | 3.09.78 | 3.00.59 | 2.53.61 | 2.50.03 | 2.47.28 | 2.42.07 | 2.32.46 |  |
| C40 | 4 x 100 | NL | F |  | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | | Pas TL | Pas TL | Pas TL |