



Ecole Seraing Natation
Avenue des Puddleurs, 53
4100 Seraing
04 338 15 52
<http://www.esn-seraing.be>

Ecole sportive

Enfants de 7 à 11 ans

(test d'admission)

L'école sportive propose à des jeunes âgés de 7 à 11 ans de pratiquer la natation en tant que sport. Elle poursuit quatre objectifs prioritaires.

- **Développer** les compétences afin de nager efficacement les quatre nages (crawl, dos, brasse et papillon) pour de se déplacer vite et de se déplacer longtemps;
- **Découvrir** les quatre disciplines sportives de la natation : la natation, le water -polo, la nage synchronisée et le sauvetage afin que l'enfant puisse s'orienter vers la pratique compétitive de la discipline de son choix.
- **Acquérir** des techniques spécifiques à la pratique du water-polo, de la nage synchronisée et du sauvetage sportif.
- **Découvrir** le monde de la compétition à travers la participation à quelques épreuves organisées par le club ou par la FFBN.



Niveau 1
Mardi 18h45-19h45
Vendredi 18h45-19h45

Niveau 2
Mardi 18h45-20h15
Mercredi 18h45-20h15
Vendredi 18h45-20h15



Niveau 1
Deux cours d'une heure/semaine.
63€ par cycle,
entrées bassin comprises.
Assurance annuelle obligatoire 12€

Niveau 2
Trois cours d'une heure trente/semaine.
72€ par cycle,
entrées bassin comprises.
Assurance annuelle obligatoire 12€

Les prix sont des forfaits pour un cycle : premier cycle du 6/09/2011 au 21/01/2012,
deuxième cycle du 23/01/2012 au 16/6/2012.

Attention, les absences, quelles qu'elles soient, ne seront ni remboursées, ni reportées.
Les cours seront suspendus durant les vacances scolaires et les jours fériés