



Ecole Seraing Natation
Avenue des Puddleurs, 53
4100 Seraing
04 338 15 52
<http://www.esn-seraing.be>

Aquagym - Natation

Adultes, jeunes, ados

| Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Aquagym 10h30-11h30 | | Aquagym 3x20 11h30-12h30 | Aquagym 10h30-11h30 |
| Aquagym 11h30-12h30 | | Aquagym 3x20 12h30-13h30 | Aquagym 11h30-12h30 |
| Aquagym 20h30-21h30 | Aquagym 20h30-21h30 | Aquagym 20h30-21h30 | |

Aquagym (bassin olympique)

Dames et hommes.

- Mardi, jeudi ou vendredi en matinée, un cours de 60 minutes/semaine.
Tarif : **38 €** par cycle entrées bassin **NON** comprises.

Assurance annuelle obligatoire : 12 €

- Mardi (20h30-21h30) ou mercredi (20h30-21h30) ou jeudi (20h30 à 21h30), un cours de 60 minutes/semaine..

Tarif : **60 €** par cycle entrées bassin comprises

Assurance annuelle obligatoire : 12 €

| Lundi | Mardi | Vendredi |
|---|--|--|
| | Adultes moyens - avancés 9h30-10h30 | Adultes moyens - avancés 9h30-10h30 |
| | Adultes débutants 10h30-11h30 | Adultes débutants 10h30-11h30 |
| Adultes débutants moyens - avancés 20h30-21h30 | Natation encadrée 20h30-21h30 | Natation encadrée 20h30-21h30 |

Natation Adultes (bassin olympique)

Dames et hommes.

- Mardi ou vendredi en matinée.
Un cours de 60 minutes/semaine.
Tarif : **33 €** par cycle, entrées bassin **NON** comprises.
- Lundi de 20h30 à 21h30.
Un cours de 60 minutes/semaine.
Tarif : **49,5 €** par cycle, entrées bassin comprises

Assurance annuelle obligatoire : 12 €

Natation encadrée (bassin olympique)

Dames et hommes, garçons et filles à partir de 14 ans

- Mardi ou vendredi de 20h30 à 21h30.
Un cours de 60 minutes/semaine.
Tarif : **41€** par cycle, entrées bassin comprises
- Mardi et vendredi de 20h30 à 21h30.
Un cours de 60 minutes/semaine.
Tarif : **72€** par cycle, entrées bassin comprises

Assurance annuelle obligatoire : 12 €

Les prix sont des forfaits pour un cycle qui comporte un minimum de 15 séances (1 séance/semaine) ou 30 séances (2 séances/semaine) : premier cycle du 6/9/2011 au 21/1/2012, second cycle du 23/1/2012 au 16/6/2012.

Les cours seront suspendus durant les jours fériés et les vacances scolaires à l'exception du 27/9/2011.

Les absences, quelles qu'elles soient, ne seront ni remboursées ni reportées.



Saison 2011-2012

Calendrier

Aquagym
Cours Adultes
Natation encadrée

Premier cycle

| Septembre | Octobre | Novembre | Décembre | Janvier |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 1 <i>Jeudi</i> | 1 <i>Samedi</i> | 1 <i>Mardi</i> | 1 <i>Jeudi</i> | 1 <i>Dimanche</i> |
| 2 <i>Vendredi</i> | 2 <i>Dimanche</i> | 2 <i>Mercredi</i> | 2 <i>Vendredi</i> | 2 <i>Lundi</i> |
| 3 <i>Samedi</i> | 3 <i>Lundi</i> | 3 <i>Jeudi</i> | 3 <i>Samedi</i> | 3 <i>Mardi</i> |
| 4 <i>Dimanche</i> | 4 <i>Mardi</i> | 4 <i>Vendredi</i> | 4 <i>Dimanche</i> | 4 <i>Mercredi</i> |
| 5 <i>Lundi</i> | 5 <i>Mercredi</i> | 5 <i>Samedi</i> | 5 <i>Lundi</i> | 5 <i>Jeudi</i> |
| 6 <i>Mardi</i> | 6 <i>Jeudi</i> | 6 <i>Dimanche</i> | 6 <i>Mardi</i> | 6 <i>Vendredi</i> |
| 7 <i>Mercredi</i> | 7 <i>Vendredi</i> | 7 <i>Lundi</i> | 7 <i>Mercredi</i> | 7 <i>Samedi</i> |
| 8 <i>Jeudi</i> | 8 <i>Samedi</i> | 8 <i>Mardi</i> | 8 <i>Jeudi</i> | 8 <i>Dimanche</i> |
| 9 <i>Vendredi</i> | 9 <i>Dimanche</i> | 9 <i>Mercredi</i> | 9 <i>Vendredi</i> | 9 <i>Lundi</i> |
| 10 <i>Samedi</i> | 10 <i>Lundi</i> | 10 <i>Jeudi</i> | 10 <i>Samedi</i> | 10 <i>Mardi</i> |
| 11 <i>Dimanche</i> | 11 <i>Mardi</i> | 11 <i>Vendredi</i> | 11 <i>Dimanche</i> | 11 <i>Mercredi</i> |
| 12 <i>Lundi</i> | 12 <i>Mercredi</i> | 12 <i>Samedi</i> | 12 <i>Lundi</i> | 12 <i>Jeudi</i> |
| 13 <i>Mardi</i> | 13 <i>Jeudi</i> | 13 <i>Dimanche</i> | 13 <i>Mardi</i> | 13 <i>Vendredi</i> |
| 14 <i>Mercredi</i> | 14 <i>Vendredi</i> | 14 <i>Lundi</i> | 14 <i>Mercredi</i> | 14 <i>Samedi</i> |
| 15 <i>Jeudi</i> | 15 <i>Samedi</i> | 15 <i>Mardi</i> | 15 <i>Jeudi</i> | 15 <i>Dimanche</i> |
| 16 <i>Vendredi</i> | 16 <i>Dimanche</i> | 16 <i>Mercredi</i> | 16 <i>Vendredi</i> | 16 <i>Lundi</i> |
| 17 <i>Samedi</i> | 17 <i>Lundi</i> | 17 <i>Jeudi</i> | 17 <i>Samedi</i> | 17 <i>Mardi</i> |
| 18 <i>Dimanche</i> | 18 <i>Mardi</i> | 18 <i>Vendredi</i> | 18 <i>Dimanche</i> | 18 <i>Mercredi</i> |
| 19 <i>Lundi</i> | 19 <i>Mercredi</i> | 19 <i>Samedi</i> | 19 <i>Lundi</i> | 19 <i>Jeudi</i> |
| 20 <i>Mardi</i> | 20 <i>Jeudi</i> | 20 <i>Dimanche</i> | 20 <i>Mardi</i> | 20 <i>Vendredi</i> |
| 21 <i>Mercredi</i> | 21 <i>Vendredi</i> | 21 <i>Lundi</i> | 21 <i>Mercredi</i> | 21 <i>Samedi</i> |
| 22 <i>Jeudi</i> | 22 <i>Samedi</i> | 22 <i>Mardi</i> | 22 <i>Jeudi</i> | 22 <i>Dimanche</i> |
| 23 <i>Vendredi</i> | 23 <i>Dimanche</i> | 23 <i>Mercredi</i> | 23 <i>Vendredi</i> | 23 <i>Lundi</i> |
| 24 <i>Samedi</i> | 24 <i>Lundi</i> | 24 <i>Jeudi</i> | 24 <i>Samedi</i> | 24 <i>Mardi</i> |
| 25 <i>Dimanche</i> | 25 <i>Mardi</i> | 25 <i>Vendredi</i> | 25 <i>Dimanche</i> | 25 <i>Mercredi</i> |
| 26 <i>Lundi</i> | 26 <i>Mercredi</i> | 26 <i>Samedi</i> | 26 <i>Lundi</i> | 26 <i>Jeudi</i> |
| 27 <i>Mardi</i> | 27 <i>Jeudi</i> | 27 <i>Dimanche</i> | 27 <i>Mardi</i> | 27 <i>Vendredi</i> |
| 28 <i>Mercredi</i> | 28 <i>Vendredi</i> | 28 <i>Lundi</i> | 28 <i>Mercredi</i> | 28 <i>Samedi</i> |
| 29 <i>Jeudi</i> | 29 <i>Samedi</i> | 29 <i>Mardi</i> | 29 <i>Jeudi</i> | 29 <i>Dimanche</i> |
| 30 <i>Vendredi</i> | 30 <i>Dimanche</i> | 30 <i>Mercredi</i> | 30 <i>Vendredi</i> | 30 <i>Lundi</i> |
| | 31 <i>Lundi</i> | | 31 <i>Samedi</i> | 31 <i>Mardi</i> |

Deuxième cycle

| Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 1 <i>Dimanche</i> | 1 <i>Mercredi</i> | 1 <i>Jeudi</i> | 1 <i>Dimanche</i> | 1 <i>Mardi</i> | 1 <i>Vendredi</i> |
| 2 <i>Lundi</i> | 2 <i>Jeudi</i> | 2 <i>Vendredi</i> | 2 <i>Lundi</i> | 2 <i>Mercredi</i> | 2 <i>Samedi</i> |
| 3 <i>Mardi</i> | 3 <i>Vendredi</i> | 3 <i>Samedi</i> | 3 <i>Mardi</i> | 3 <i>Jeudi</i> | 3 <i>Dimanche</i> |
| 4 <i>Mercredi</i> | 4 <i>Samedi</i> | 4 <i>Dimanche</i> | 4 <i>Mercredi</i> | 4 <i>Vendredi</i> | 4 <i>Lundi</i> |
| 5 <i>Jeudi</i> | 5 <i>Dimanche</i> | 5 <i>Lundi</i> | 5 <i>Jeudi</i> | 5 <i>Samedi</i> | 5 <i>Mardi</i> |
| 6 <i>Vendredi</i> | 6 <i>Lundi</i> | 6 <i>Mardi</i> | 6 <i>Vendredi</i> | 6 <i>Dimanche</i> | 6 <i>Mercredi</i> |
| 7 <i>Samedi</i> | 7 <i>Mardi</i> | 7 <i>Mercredi</i> | 7 <i>Samedi</i> | 7 <i>Lundi</i> | 7 <i>Jeudi</i> |
| 8 <i>Dimanche</i> | 8 <i>Mercredi</i> | 8 <i>Jeudi</i> | 8 <i>Dimanche</i> | 8 <i>Mardi</i> | 8 <i>Vendredi</i> |
| 9 <i>Lundi</i> | 9 <i>Jeudi</i> | 9 <i>Vendredi</i> | 9 <i>Lundi</i> | 9 <i>Mercredi</i> | 9 <i>Samedi</i> |
| 10 <i>Mardi</i> | 10 <i>Vendredi</i> | 10 <i>Samedi</i> | 10 <i>Mardi</i> | 10 <i>Jeudi</i> | 10 <i>Dimanche</i> |
| 11 <i>Mercredi</i> | 11 <i>Samedi</i> | 11 <i>Dimanche</i> | 11 <i>Mercredi</i> | 11 <i>Vendredi</i> | 11 <i>Lundi</i> |
| 12 <i>Jeudi</i> | 12 <i>Dimanche</i> | 12 <i>Lundi</i> | 12 <i>Jeudi</i> | 12 <i>Samedi</i> | 12 <i>Mardi</i> |
| 13 <i>Vendredi</i> | 13 <i>Lundi</i> | 13 <i>Mardi</i> | 13 <i>Vendredi</i> | 13 <i>Dimanche</i> | 13 <i>Mercredi</i> |
| 14 <i>Samedi</i> | 14 <i>Mardi</i> | 14 <i>Mercredi</i> | 14 <i>Samedi</i> | 14 <i>Lundi</i> | 14 <i>Jeudi</i> |
| 15 <i>Dimanche</i> | 15 <i>Mercredi</i> | 15 <i>Jeudi</i> | 15 <i>Dimanche</i> | 15 <i>Mardi</i> | 15 <i>Vendredi</i> |
| 16 <i>Lundi</i> | 16 <i>Jeudi</i> | 16 <i>Vendredi</i> | 16 <i>Lundi</i> | 16 <i>Mercredi</i> | 16 <i>Samedi</i> |
| 17 <i>Mardi</i> | 17 <i>Vendredi</i> | 17 <i>Samedi</i> | 17 <i>Mardi</i> | 17 <i>Jeudi</i> | 17 <i>Dimanche</i> |
| 18 <i>Mercredi</i> | 18 <i>Samedi</i> | 18 <i>Dimanche</i> | 18 <i>Mercredi</i> | 18 <i>Vendredi</i> | 18 <i>Lundi</i> |
| 19 <i>Jeudi</i> | 19 <i>Dimanche</i> | 19 <i>Lundi</i> | 19 <i>Jeudi</i> | 19 <i>Samedi</i> | 19 <i>Mardi</i> |
| 20 <i>Vendredi</i> | 20 <i>Lundi</i> | 20 <i>Mardi</i> | 20 <i>Vendredi</i> | 20 <i>Dimanche</i> | 20 <i>Mercredi</i> |
| 21 <i>Samedi</i> | 21 <i>Mardi</i> | 21 <i>Mercredi</i> | 21 <i>Samedi</i> | 21 <i>Lundi</i> | 21 <i>Jeudi</i> |
| 22 <i>Dimanche</i> | 22 <i>Mercredi</i> | 22 <i>Jeudi</i> | 22 <i>Dimanche</i> | 22 <i>Mardi</i> | 22 <i>Vendredi</i> |
| 23 <i>Lundi</i> | 23 <i>Jeudi</i> | 23 <i>Vendredi</i> | 23 <i>Lundi</i> | 23 <i>Mercredi</i> | 23 <i>Samedi</i> |
| 24 <i>Mardi</i> | 24 <i>Vendredi</i> | 24 <i>Samedi</i> | 24 <i>Mardi</i> | 24 <i>Jeudi</i> | 24 <i>Dimanche</i> |
| 25 <i>Mercredi</i> | 25 <i>Samedi</i> | 25 <i>Dimanche</i> | 25 <i>Mercredi</i> | 25 <i>Vendredi</i> | 25 <i>Lundi</i> |
| 26 <i>Jeudi</i> | 26 <i>Dimanche</i> | 26 <i>Lundi</i> | 26 <i>Jeudi</i> | 26 <i>Samedi</i> | 26 <i>Mardi</i> |
| 27 <i>Vendredi</i> | 27 <i>Lundi</i> | 27 <i>Mardi</i> | 27 <i>Vendredi</i> | 27 <i>Dimanche</i> | 27 <i>Mercredi</i> |
| 28 <i>Samedi</i> | 28 <i>Mardi</i> | 28 <i>Mercredi</i> | 28 <i>Samedi</i> | 28 <i>Lundi</i> | 28 <i>Jeudi</i> |
| 29 <i>Dimanche</i> | 29 <i>Mercredi</i> | 29 <i>Jeudi</i> | 29 <i>Dimanche</i> | 29 <i>Mardi</i> | 29 <i>Vendredi</i> |
| 30 <i>Lundi</i> | | 30 <i>Vendredi</i> | 30 <i>Lundi</i> | 30 <i>Mercredi</i> | 30 <i>Samedi</i> |
| 31 <i>Mardi</i> | | 31 <i>Samedi</i> | | 31 <i>Jeudi</i> | |

- Le droit d'inscription est un forfait pour l'entièreté du cycle. Le cycle comprend un minimum de 15 séances (1 cours/semaine) ou 30 séances (2 cours/semaine).
- Les cours seront suspendus durant les jours fériés et les vacances scolaires (voir ci-dessus).
- En cas d'absences, les séances ne seront ni reportées ni remboursées.